



Travail de Fin de Formation Institut de Formation en Equithérapie

« Equithérapie et risques psychosociaux chez les aides à domicile »

Auteur : Marie-Sophie HEYRAUD

Bilan du projet

Le projet se montre efficient par rapport aux objectifs de départ, à savoir: prendre en charge les difficultés rencontrées par les aides à domicile au quotidien, difficultés qui peuvent être à la fois psychologiques, corporelles et/ou sociales, en les accompagnant via l'équithérapie. Ce projet cherche à améliorer le vécu des difficultés auxquelles ces professionnelles peuvent faire face, en les accompagnant et en mettant en avant leurs ressources personnelles.

Les évaluations faites avec les participants nous montrent un premier effet direct des séances: le bien-être.

Les objectifs selon chaque personne sont respectés et les attentes du sujet restent au cœur de la prise en charge. Les séances ont permis certaines prises de conscience, une avancée dans les problématiques, l'émergence de ressources personnelles et la découverte de soi. La poursuite de ce projet se montrerait donc pertinent pour ces sujets, afin d'approfondir le travail déjà entamé, et de poursuivre les objectifs fixés, la demande étant déjà faites de la part des participantes.



MSH Equithérapie